

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdoerrachman. (2005). *Perinatologi: Dalam Buku Ilmu Kesehatan Anak*. Jakarta: Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Abidin, S. (2010). *Hubungan Menstruasi Dengan Konsentrasi Hemoglobin Pada Mahasiswi FK USU-ACMS Angkatan 2007 dan FK USUS-ACMS Angkatan 2009 Tahun 2010*, Medan: Karya Tulis Ilmiah Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Affandi, B. (1990). *Gangguan Haid pada Remaja dan Dewasa*, Jakarta: FKUI.
- AKG. (2013). *Tabel Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amrihati, E. (2002). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Anemia Mahasiswi Politeknik Kesehatan Jakarta II Tahun 2002*, Depok: Tesis Program Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Pascasarjana Universitas Indonesia.
- Andang, D. (2011). *Hubungan Lama Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Siswi SMA N 1 Wonosari*, Surakarta: Karya Tulis Ilmiah Fakultas Kedokteran Program Studi D IV Kebidanan Universitas Sebelas Maret.
- Ani, L. (2011). Metabolisme Zat Besi pada Tubuh Manusia. *Widya Bologi*, Volume 2, No 1, (1-76).
- Annas, M. (2011). *Hubungan Kesegaran Jasmani, Hemoglobin, Status Gizi, dan Makan Pagi terhadap Prestasi Belajar*, Universitas Negeri Semarang, Semarang: halaman 49-57.
- Arisman. (2009). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Bakta, I. (2006). Anemia Defisiensi Besi. Dalam *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*. Jakarta: FKUI.
- Blanco-Rojo, R., Toxqui, L., López-Parra, A., Baeza-Richer, C., Pérez-Granados, A., Arroyo-Pardo, E., et al. (2014). Influence of Diet, Menstruation and Genetic Factors on Iron Status: A Cross-Sectional Study in Spanish Women of Childbearing Age. *International Journal Of Molecular Sciences*, Volume 15.

- Boullata, J., & Armenti, V. (2010). *Nutrition and Health (Handbook of Drug-Nutrient Interactions), Second Edition*. USA: Humana press.
- Dalimartha, S. (2005). *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Depdiknas. (2008). *Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan*. Jakarta: Depdiknas.
- Dimeglio, G. (2000). Nutrition in Adolescence. *Journal of the American Academy of Pediatrics*, Volume 5, No 3.
- Farida. (2007). *Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus*, Semarang: Thesis Program Pascasarjana Gizi Masyarakat Universitas Diponegoro.
- Fitria, A. (2007). *Panduan Lengkap Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Gala Ilmu Semesta.
- Gibney, M. (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Gleason, & Scrimshaw. (2007). An Overview of the Functional Significance of Iron Deficiency. Dalam K. K. Zimmermann, *Nutritional Anemia*. Switzerland: Sight and Life Press.
- Groff, J. L., Gropper, S. S., & Hunt, S. M. (1995). *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. West Publishing Company, Los Angeles San Fransisco.
- Hallberg, L., & Hulthen, L. (2000). Prediction of Dietary Iron Absorption: an Algorithm for Calculating Absorption and Bioavailability of Dietary Iron. *The American Journal of Clinical Nutrition*, Volume 71, No 5.
- Harland, F. (1989). *Dietary Fiber and Mineral Bioavailabilitas*, Washington DC: Department of Human Nutrition and Food School of Human Ecology Howard University.
- Hayati, R. (2010). *Pengetahuan dan Sikap Anemia Defisiensi Besi dan Dampaknya terhadap Kesehatan Reproduksi di MAL IAIN Medan Tahun 2010*, Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Hendrik. (2006). *Problema Haid: Tinjauan Syariat Islam dan Medis*. Solo: Tiga Serangkai Mustika Mandiri.
- Hibdiyah, E. (2013). *Perbedaan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Besi dan Seng pada Remaja Putri dengan Anemia dan Tidak Anemia di Asrama Putri SMA MTA Surakarta*, Surakarta: Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hidayatia, L., Hadib, H., Lestarianab, W., & Kumarac, A. (2010). Anemia Dan Prestasi Belajar. *Jurnal Kesehatan*, Volume 3, No 2, (105-119).

- Hui, Y., Smith, R., & Spoerke, D. G. (2001). Toxicants in Plants and Plant Products. *Journal CRC Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, Volume 3, No 2.
- Hurlock, E. (2001). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Indartanti D, et al. (2014). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 12-14 Tahun, Semarang: Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, Volume 3, Nomor 2, (33-39).
- Ismarani. (2012). Potensi senyawa tanin dalam menunjang produksi ramah lingkungan. *Jurnal Agribisnis dan Pengembangan Wilayah*, Volume 3, No 3.
- Jain, M. (2014). Iron Deficiency Anaemia and Cognition In School Age Girls: A Comparison Of Iron and Food Supplementation Strategies. *International Journal Of Nutrition and Agriculture Research*, Volume 1, No 1, (55-62).
- Juwita, A. (2016). *Hubungan Konsumsi Protein, Zat Besi, Vitamin C, Serat, Tanin dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Kelas 1-2 SMP NEGERI 191 Jakarta Tahun 2016*, Jakarta: Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar*, Jakarta.
- Kesumasari, C. (2012). *Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahan*. Yogyakarta: Kalika.
- Khomsan, A. (2010). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Khumaidi, M. (1989). *Gizi Masyarakat*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Kirana, D. P. (2011). *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA N 2 Semarang*, Semarang: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Krummel, D. &. (1996). *Nutrition in Women's Health*. Maryland: Aspen Publishers Inc.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lestari, A. D. (2012). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswi SMP Negeri 226 Jakarta Selatan Tahun 2012*, Jakarta: Skripsi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

- Lestari, D., & Kurnia, N. (2013). *Hubungan anemia dengan prestasi belajar pada siswi kelas X SMA Muhammadiyah 4 andong Kabupaten Boyolali*, Surakarta: Akademi Kebidanan Mamba'ul Ulum.
- Maesaroh. (2007). *Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan Zat Besi dan Hubungannya dengan Kadar Hb pada Santri Remaja Putri*, Semarang: Skripsi Fakultas Kedokteran Program Studi Ilmu Gizi Universitas Diponegoro.
- Mardiyah, D. (2012). *Bioavailabilitas Besi Konsumsi Pangan pada Remaja Putri Anemia dan Non Anemia*, Bogor: Skripsi Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Insititut Pertanian Bogor.
- Mary, E. B. (2011). *Ilmu Gii dan Diet: Hubungannya Dengan Penyakit-Penyakit Untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Masthalina, H. (2015). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Mataram. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 11, No 01.
- Missouri, L. (2007). *Hematology Clinical Principles and Applications*. Saunders Elsevier, Philadelphia USA.
- Nakita. (2010). *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Novianti, A. (2011). *Perbedaan Tingkat Asupan Energi, Protein, dan Zat Besi Antara Remaja Putri dengan Anemia dan Remaja Putri Tidak Anemia di Pondok Pesantren Ibadurrahman Kotamadya Tangerang*, Jakarta: Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.
- Nugrahani, I. (2013). *Pebedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Menstruasi pada Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (Skripsi)*. Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Palti, H., Meijer, A., & Adler, B. (1985). Learning achievement and behavior at school of anemic and non-anemic infants. *National Centre for Biotechnology Information*, Volume 10, No 3.
- Papalia, Diane, E., Olds, Feldman, & Resti, W. (2009). *Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Permatasari, W. M. (2016). *Hubungan antara Status Gizi, Siklus, dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya*, Surabaya: Skripsi Program Studi Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
- Pradanti, C., Wulandari, & Sulistya. (2015). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri



3 Brebes. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, Volume 4, Nomor 1.

Pratiwi, E. (2016). *Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Anemia Pada Siswi MTS Ciwandan Kota Cilegon*, Skripsi: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Prawirohardjo, S. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Price, S., & Wilson, L. (2006). *Patofisiologi Edisi 6*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Qomariah, N. (2006). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Gizi Pada Siswi SMU di Kecamatan Mauk Kab. Tangerang*, Depok: Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Rahmawati, K. D. (2011). *Analisis Faktor Penyebab Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri di SMAN 2 Kota Bandar Lampung Tahun 2011*, Jakarta: Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Peminatan Kebidanan Komunitas Universitas Indonesia.

Rahmi, A. (2014). *Hubungan Konsumsi Protein, Vitamin C, Dan Serat terhadap Anemia pada Remaja Putri Kelas II SMA Negeri 1 Banda Aceh*, Banda Aceh: Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Gizi Poltekkes Aceh.

Ratna, T., Ani, N., Bara, M., Siti, N., Siti, A., Sumiati, et al. (2010). *Kesehatan Remaja problem dan solusinya*. Jakarta: Salemba Medika.

Riskesdas. (2007). *Riset Kesehatan Dasar 2007*, Jakarta: Balitbangkes.

Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*, Jakarta: Balitbangkes.

Sa'adah, L. (2010). *Isolasi dan Identifikasi Senyawa Tanin dari Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*)*, Malang: Skripsi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Sarwono. (2001). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Setiyarno, Anggraeni, T., & Mustaan. (2012). Hubungan Konsumsi Teh Dengan Kadar Hemoglobin di Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, Volume 1, No 1.

Sirait, A. L. (2015). *Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Kristen 1 Surakarta*, Surakarta: Skripsi Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sitoayu, L., Pertiwi, D. A., & Mulyani, E. Y. (2017). Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 121-128.

- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Soemantri. (1973). *Hubungan Anemia Kekurangan Zat Besi dengan Konsentrasi dan Prestasi Belajar*, Semarang: Thesis Program Pascasarjana Ilmu Gizi Universitas Diponegoro.
- Stoltzfus, R. J. (2002). Inconsistent Effects of Iron-Folic Acid and/or Zinc Supplementation On The Cognitive Development of Infants. *Journal Health Popular Nutrition*, Volume 2 , No 6, (593-604).
- Sudoyo, A. W. (2007). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* . Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Sugiyono. (2007). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Supriasa, D., Bakri, B., & Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Syah. (2010). *Psikologi Pendidikan Dengan Pendekatan Baru*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Syah, E. (2013). Pentingnya Zat Besi Bagi Tubuh dan Sumbernya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 10, No 2, (6-9).
- Syatriani, & Aryani. (2009). Konsumsi Makanan dan Kejadian Anemia Pada Siswi Salah Satu SMP di Kota Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Volume 4, No 6.
- Temme, E. H., & Hoydonck, P. G. (2002). Tea Consumption and Iron Status. *European Journal of Clinical Nutrition*, Volume 56, No 6, (379-86).
- Thankachan, P., Walczyk, T., Muthayya, S., Kurpad, A. V., & Hurrell, R. F. (2008). Iron Absorption in Young Indian Women: The Interaction of Iron Status With the Influence of Tea and Ascorbic Acid. *American Journal of Clinical Nutrition*, Volume 87, No 4, (881-886).
- Tiaranti, F. (2016). *Status Anemia dan Prestasi Belajar Siswa/i Madrasah Aliyah Pesantren Al-Hamidiyah Depok*, Bogor: Skripsi Fakultas Ekologi Manusia Departemen Gizi Masyarakat Institut Pertanian Bogor.
- Tiurma, P. T. (2014). *Komponen Gizi dan Terapi Pangan Ala Papua*. Deepublish Budi Utama, Yogyakarta.
- Travedi, M. (2013). Association of Cognitive Dysfunction and Anaemia Employing Tmt-Band Dsst Test. *International Journal of Pharma and Bio Sciences* , Volume 4, No 2, (187-192).
- UNICEF. (2002). *Prevention and Control of Nutritional Anaemia: A South Asia Priority*, Kathmandu, Nepal.
- Wahyuni, Y., & Ratna Dewi. (2018). *Gangguan Siklus Menstruasi Kaitannya dengan Asupan Zat Gizi Pada Remaja Vegetarian*. *Jurnal Gizi Indonesia*. Vol. 6 No. 2

- WHO. (2001). *Iron Deficiency Anaemia : Assesment, Prevention and Control. A Guide for Programme Managers*, Geneva
- WHO. (2011). *Haemoglobin Concentrations for The Diagnosis of Anaemia and Assesment of Severity*. Information System (VMNIS).
- Wijayanti, Y. (2011). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Siswa SMK AN Nuroniyah Kemadu Kec.Sulang Kab. Semarang Tahun 2011*, Semarang: Skripsi Universitas Negeri Semarang.
- Wiknjosastro, H. (2005). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Wirakusumah, E. (1999). *Perencanaan Menu Anemia Gizi Besi Trubus Agriwidya*, Jakarta.
- Wirnano, F. (2002). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Wuryani, S. (2002). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Grasindo.
- Yuniastuti, A. (2008). *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.